

PATVIRTINTA

Ignalinos rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus 2014-01-20 įsakymu Nr. V-1

IGNALINOS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2014 M. VEIKLOS ANYKŠČIŲ IR IGNALINOS RAJONŲ SAVIVALDYBĖSE PLANAS

Plano uždaviniai:

1. Stiprinti ir gerinti visuomenės sveikatos priežiūrą Anykščių ir Ignalinos rajonų savivaldybėse;
2. Vykdyti Anykščių ir Ignalinos rajonų savivaldybių visuomenės sveikatos stebėseną;
3. Didinti gyventojų informuotumą apie užkrečiamųjų ligų profilaktiką;
4. Didinti gyventojų informuotumą apie lėtinių neinfekcinių ligų situaciją Anykščių ir Ignalinos rajonų savivaldybėse;
5. Vykdyti Anykščių ir Ignalinos rajonų savivaldybių patvirtintas visuomenės sveikatos programas;
6. Gerinti Anykščių ir Ignalinos rajonų savivaldybių mokinių sveikatą, ugdat sveikos gyvensenos įgūdžius.

Eil. Nr.	Veikla	Laikotarpis	Vertinimo kriterijai
1.	Visuomenės sveikatos stiprinimas savivaldybės bendruomenėje organizuojant ir vykdant visuomenės sveikatos mokymą, propaguojant visuomenės sveikatą užkrečiamųjų ligų profilaktikos, neinfekcinių ligų ir traumų profilaktikos ir kontrolės, vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimo temomis		
1.1.	Renginiai tikslinėms datoms paminėti.	I – IV ketv.	Renginių, straipsnių, dalyvių, suteiktų konsultacijų ir t.t. skaičius
1.1.1.	Mokyklų mokiniams suteikti žinių apie pirmąją pagalbą bei Anykščių ir Ignalinos rajonų savivaldybėse publikuoti straipsnius apie maisto produktų ženklinimo reikalavimus, paminint balandžio 7 d. - Pasaulinę sveikatos dieną.	2014-04-07	Lankstinukų ir straipsnių skaičius
1.1.2.	Vykdyti mokiniams užsiėmimus apie higienos ir užkrečiamųjų ligų profilaktiką, labiau atkreipiant dėmesį į rankų higieną, nes gegužės 5 dieną paminėsime Pasaulinę rankų higienos dieną.	2014-05-05	Užsiėmimų ir dalyvių skaičius
1.1.3.	Organizuoti gegužės 10 d. – Judėjimo sveikatos labui dieną. Publikuojant straipsnius Anykščių ir Ignalinos rajonų savivaldybių laikraščiuose, Biuro internetiniame puslapyje.	2014-05-10	Straipsnių skaičius
1.1.4.	Birželio 26 d. – Tarptautinė kovos su narkomanija ir narkotikų kontrabanda diena. Šiai dienai paminėti, bus organizuojami susitikimai su mokyklų mokiniais ir aptariama narkotikų žala organizmui.	2014-06-26	Dalyvių bei renginių skaičius
1.1.5.	Rugsėjo 19-23 d. – Kuprinių svėrimo akcija Ignalinos rajono ugdymo įstaigose.	2014-09-19 – 2014-09-23	Dalyvių skaičius
1.1.6.	Akcija „Europos judrioji savaitė“, paminint rugsėjo 22 d. – Tarptautinę dieną be automobilio.	2014-09-23	Dalyvių, lankstinukų, plakatų ir straipsnių skaičius

1.1.7.	Spalio 10 d. – Pasaulinė psichikos sveikatos diena.	2014-10-10	Dalyvių, renginių ir diskusijų skaičius
1.1.7. 1.	Praktinis užsiėmimas su neįgaliaisiais vaikas.	2014-10-10	Dalyvių skaičius
1.1.7. 2.	Sveikatingumo mankšta.	2014-10-10	Dalyvių skaičius
1.1.7. 3.	Fraktalų piešimas vaikams.	2014-10-10	Dalyvių skaičius
1.1.7. 4.	Praktinis užsiėmimas su darželio vaikais.	2014-10-10	Dalyvių skaičius
1.1.8.	Organizuoti pokalbius, diskusijas ir renginius sveikos mitybos temomis, paminint lapkričio 8 d. – Europos sveikos mitybos dieną.	2014-11-08	Užsiėmimų, pokalbių, straipsnių ir diskusijų skaičius
1.1.8. 1.	Paskaita „Sveikas maistas – sveikas aš“.	2014-11-08	Dalyvių skaičius
1.1.8. 2	Informacijos sklaida apie sveiką maistą.	2014-11-08	Straipsnių ir lankstinukų skaičius
1.1.9.	Organizuoti piešinių konkursą, paminint lapkričio 15 d. – Tarptautinė nerūkymo dieną.	2014-11-15	Dalyvių skaičius
1.1.10	Informacijos teikimas mokiniams ir mokyklų bendruomenėms apie antibiotikų daromą žalą žmogaus organizmui, paminant lapkričio 18 d. – Europos supratimo apie antibiotikus dieną.	2014-11-18	Atmintinių skaičius
1.1.11	Gruodžio 1 d. – Pasaulinės AIDS dienos paminėjimas.	2014-12-01	Straipsnių, renginių, dalyvių skaičius
1.2.	Renginys „Kai mūsų širdys plaka išvien“.	2014-06-06	Renginių, dalyvių ir straipsnių, skaičius
1.3.	Pamokos ir praktiniai užsiėmimai vaikams bei mokiniams „Sveikos mitybos ir fizinio aktyvumo ugdymas mokykloje“.	Kovas - gegužė	Pranešėjų, dalyvių ir straipsnių skaičius
1.4.	Paskaitos paaugliams lytiškumo ugdymo tema.	Vasaris – kovas	Straipsnių, dalyvių ir pranešėjų skaičius
1.4.1	Vaizdinės medžiagos pateikimas.	Vasaris - kovas	Dalyvių skaičius
1.4.2	Organizuoti pokalbius, diskusijas.	Vasaris- kovas	Dalyvių skaičius
1.5.	Paskaitos „Carito“ vaikams, darželio vaikams įvairiomis sveikatos temomis (asmens higiena, dantukų priežiūra, sveika mityba, imuniteto stiprinimas).	Balandis - gegužė	Dalyvių, straipsnių, lankstinukų skaičius
1.5.1.	Praktiniai užsiėmimai „Carito“ vaikams (dantukų valymas, rankų plovimas).	Balandis-gegužė	Dalyvių skaičius
1.5.2.	Viktorina „Atspėk daržovę“.	Balandis-gegužė	Dalyvių skaičius
1.6.	Fraktalo piešimo praktinis užsiėmimas vaikams.	Kovas- balandis	Dalyvių skaičius
1.7.	Paskaitos mokyklinio amžiaus vaikams apie asmens higieną, dantukų priežiūrą, sveiką mitybą.	Balandis-gegužė	Dalyvių skaičius, pranešėjų skaičius
1.8.	Pirmos pagalbos paskaitos mokyklinio amžiaus	II – IV ketv.	Dalyvių skaičius

	vaikams.		
1.9.	Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos programos, patvirtintos Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2006 m. kovo 17 d. įsakymu Nr. ISAK-494, įgyvendinimas. Pokalbiai, diskusijos „Alkoholio, tabako ir psichotropinių medžiagų“ vartojimo plitimas mokinių tarpe bei prevencinės priemonės.	II – IV ketv.	Straipsnių, dalyvių, informacinių leidinių bei pranešėjų skaičius
1.10.	Dalyvavimas sveikata stiprinančių mokyklų tinklo plėtros veikloje.	I – IV ketv.	Paraiškų skaičius
1.11.	Informacijos sklaidimas apie fizinio aktyvumo užsiėmimų vietas.	I – IV ketv.	Informacinių leidinių skaičius
1.12.	Fizinio aktyvumo skatinimo užsiėmimai (mankštos, šiaurietiško vaikščiavimo užsiėmimai ir pan.).	Kovas - gegužė	Dalyvių, lektorių bei informacinių leidinių skaičius
1.13.	Informacijos sklaida apie neinfekcinių ligų profilaktiką.	I – IV ketv.	Atmintinių ar lankstinukų skaičius
1.14.	Informacijos sklaida mokiniams apie sužalojimų prevenciją.	I – IV ketv.	Lankstinukų ir straipsnių skaičius
1.15.	Organizuoti pradinių klasių mokiniams konkursą „Kaip saugoti savo dantukus, kad jie būtų sveiki ir gražūs?“	III – IV ketv.	Dalyvių skaičius
1.16.	Informacijos teikimas mokiniams bei jų tėvams smurto ir patyčių tema mokykloje.	I – IV ketv.	Lankstinukų, straipsnių ir dalyvių skaičius
1.17.	Informacinės medžiagos sklaida apie erkinio encefalito paplitimą bei prevenciją.	Gegužė - birželis	Atmintinių ir straipsnių skaičius
1.18.	Vykdyti užkrečiamųjų ligų kontrolę mokyklose.	I – IV ketv.	Mokinių skaičius bei vykdytojų skaičius
1.19.	Inicijuoti pokalbius apie tuberkuliozės profilaktiką ir kontrolę mokiniams ir tėvams.	I – IV ketv.	Pokalbių skaičius
1.20.	Informacijos sklaida apie gripo profilaktiką.	Rugsėjis-lapkritis	Lankstinukų ir straipsnių skaičius
1.21.	Informacijos sklaida apie imuniteto stiprinimą.	Rugsėjis - spalio	Lankstinukų ir straipsnių skaičius
1.22.	Organizuoti sveikatingumo ugdymo stovyklas moksleiviams atostogų metu.	Birželis - liepa	Dalyvių skaičius
1.23.	Taisyklingos laikysenos mankštos.	II-III ketv.	Dalyvių skaičius
1.24.	Renginys skirtas šeimos dienai paminėti gegužės 15 dieną.	2014-05-15	Dalyvių skaičius
1.25.	Renginys vaikų dienai paminėti.	2014-06-01	Dalyvių skaičius
1.26.	Organizuoti rytines ir vakarines mankštas.	Gegužė - rugpjūtis	Dalyvių skaičius
1.27.	Keturių dienų sveikatingumo stovykla.	Vasaris	Dalyvių skaičius
1.28.	Paskaita „Streso įveikimo būdai“.	II-III ketv	Dalyvių skaičius
1.29.	„Šiaurietiško ėjimo“ užsiėmimai (vieną kartą į savaitę).	Kovas – liepa	Dalyvių skaičius

1.30.	Renginiai skirti streso įveikimui	II-III ketv.	Dalyvių skaičius
-------	-----------------------------------	--------------	------------------

Eil. Nr.	Veikla	Laikotarpis	Vertinimo kriterijai
2.	Visuomenės sveikatos stiprinimas savivaldybės bendruomenėje organizuojant ir vykdant visuomenės sveikatos mokymą, propaguojant visuomenės sveikatą užkrečiamųjų ligų profilaktikos, neinfekcinių ligų ir traumų profilaktikos ir kontrolės, suaugusiųjų sveikatos stiprinimo temomis		
2.1.	Renginiai tikslinėms datoms paminėti.	I – IV ketv.	Renginių, straipsnių, dalyvių, suteiktų konsultacijų ir t.t. skaičius
2.2.	Organizuoti gegužės 10 d. – Judėjimo sveikatos labai dieną. Publikuojant straipsnius Anykščių ir Ignalinos rajonų savivaldybių laikraščiuose, Biuro internetiniame puslapyje.	2014-05-10	Straipsnių skaičius
2.3.	Akcija „Europos judrioji savaitė“, paminint rugsėjo 22 d. – Tarptautinę dieną be automobilio.	2014-09-22	Dalyvių, lankstinukų, plakatų ir straipsnių skaičius
2.4.	Informacijos teikimas apie širdies ir kraujagyslių ligas bei vykdomas prevencines priemones, paminint rugsėjo 25 d. – Pasaulinę širdies dieną.	2014-09-25	Lankstinukų ir straipsnių skaičius
2.4.1.	Paskaita „Sveika širdis – gera sveikata“.		Dalyvių skaičius
2.5.	Spalio 10 d. – Pasaulinė psichikos sveikatos diena.	2014-10-10	Dalyvių, renginių ir diskusijų skaičius
2.5.1.	Informacijos sklaida apie psichikos sveikatą įtakojančius veiksnius.	2014-10-10	Straipsnių skaičius, lankstinukų skaičius
2.5.2.	Sveikatingumo mankšta.	2014-10-10	Dalyvių skaičius
2.5.3.	Jogos užsiėmimai.	2014-10-10	Dalyvių skaičius
2.5.4.	Apsilankymas sienelių globos namuose.	2014-10-10	Dalyvių skaičius
2.5.5.	„Šiaurietiško ėjimo“ mokymai.		
2.6.	Organizuoti pokalbius, diskusijas, paskaitas ir renginius sveikos mitybos temomis, paminint lapkričio 8 d. – Europos sveikos mitybos dieną.	2014-11-08	Užsiėmimų, pokalbių, straipsnių ir diskusijų skaičius, dalyvių skaičius.
2.7.	Preveninės informacijos teikimas cukrinio diabeto tema, paminint lapkričio 14 d. – Pasaulinę diabeto dieną.	2014-11-14	Straipsnių ir lankstinukų skaičius
2.7.1.	Organizuoti pokalbius, diskusijas paminint Pasaulinę diabeto dieną.	2014-11-14	Dalyvių skaičius
2.7.2.	Paskaita apie cukrinį diabetą. Vaizdinės medžiagos pateikimas.	2014-11-14	Dalyvių skaičius
2.8.	Informacijos teikimas apie antibiotikų daromą žalą žmogaus organizmui, paminant lapkričio 18 d. – Europos supratimo apie antibiotikus dieną.	2014-11-18	Atmintinių skaičius
2.8.1.	Paskaita „Antibiotikai“.	2014-11-18	Dalyvių skaičius
2.9.	Gruodžio 1 d. – Pasaulinės AIDS dienos paminėjimas.	2014-12-01	Straipsnių, renginių, dalyvių skaičius

2.10.	Psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencijos mokymo programos mokinių tėvams, patvirtintos Specialiosios pedagogikos ir psichologijos centro direktorės 2007 m. gruodžio 29 d. įsakymu Nr. (1.3) V-263, įgyvendinimas.	Kovas-gegužė	Straipsnių, dalyvių, informacinių leidinių bei pranešėjų skaičius
2.11.	Informacijos sklaidimas apie fizinio aktyvumo užsiėmimų vietas.	Balandis-rugpjūtis	Informacinių leidinių skaičius
2.12.	Fizinio aktyvumo skatinimo užsiėmimai (mankštos, šiaurietiško vaikščiojimo užsiėmimai ir pan.).	Kovo- liepos mėn.	Dalyvių, lektorių bei informacinių leidinių skaičius
2.13.	Informacijos sklaida apie neinfekcinių ligų profilaktiką.	Rugsėjis-spalia mėn.	Atmintinių ar lankstinukų skaičius
2.14.	Informacijos sklaida apie sužalojimų prevenciją.	Balandžio-gegužės mėn.	Lankstinukų ir straipsnių skaičius
2.15.	Pirmosios pagalbos mokymai.		Dalyvių skaičius
2.16.	Higienos įgūdžių mokymai.		Dalyvių skaičius
2.17.	Informacijos sklaida apie gimdos kaklelio piktybinių navikų prevencinių priemonių, apmokamų iš privalomojo sveikatos draudimo fondo biudžeto lėšų, finansavimo programos vykdymą.	I – IV ketv.	Straipsnių ir kitų leidinių skaičius
2.18.	Informacijos sklaida apie atrankinės mamografinės patikros dėl krūties vėžio finansavimo programos vykdymą.	I – IV ketv.	Straipsnių ir kitų leidinių skaičius
2.19.	Informacijos sklaida apie priešinės liaukos vėžio ankstyvosios diagnostikos finansavimo programos vykdymą.	I – IV ketv.	Straipsnių ir kitų leidinių skaičius
2.20.	Informacijos sklaida apie vaikų krūminių dantų dengimo silantinėmis medžiagomis ir išlaidų kompensavimo iš privalomojo sveikatos draudimo fondo biudžeto tvarkos aprašo bei krūminių dantų dengimo silantinėmis medžiagomis paslaugų bazinių kainų vykdymą.	III ketv.	Lankstinukų skaičius
2.21.	Informacijos sklaida apie asmenų, priskirtinų širdies ir kraujagyslių ligų didelės rizikos grupei, atrankos ir prevencijos priemonių finansavimo programos vykdymą.	I – IV ketv.	Straipsnių ir kitų leidinių skaičius
2.22.	Mokymai – praktiniai užsiėmimai nešėsioms, būsimiems tėveliams.	I – IV ketv.	Dalyvių, praktinių užsiėmimų vedančiųjų skaičius
2.23.	Informacijos teikimas mokinių tėvams smurto ir patyčių tema mokykloje.	I – IV ketv.	Lankstinukų, straipsnių ir dalyvių skaičius
2.24.	Informacinės medžiagos sklaida apie erkinio encefalito paplitimą bei prevenciją.	II – III ketv.	Atmintinių ir straipsnių skaičius
2.25.	Inicijuoti pokalbius apie tuberkuliozės profilaktiką ir kontrolę mokinių tėvams.	I – IV ketv.	Pokalbių skaičius
2.26.	Informuoti Anykščių ir Ignalinos rajonų savivaldybių bendruomenę apie tuberkuliozę, jos profilaktiką ir kontrolę.	I – IV ketv.	Lankstinukų ir straipsnių skaičius
2.27.	Informacijos sklaida apie gripo profilaktiką.	I – IV ketv.	Lankstinukų ir straipsnių skaičius
2.28.	Informacijos sklaida apie imuniteto stiprinimą.	Rugsėjis-	Lankstinukų ir

		spalis	straipsnių skaičius
2.29.	Renginys skirtas šeimos dienai paminėti gegužės 15 dieną.	2014-05-15	Dalyvių skaičius
2.30.	Organizuoti rytines ir vakarines mankštas.	Gegužė-rugpjūtis	Dalyvių skaičius
2.31.	Paskaita „Streso įveikimo būdai“.	Kovas-gegužė	Dalyvių skaičius
2.32.	„Šiaurietiško ėjimo“ užsiėmimai (vieną kartą į savaitę).	Kovo – liepos mėn.	Dalyvių skaičius
2.33.	Renginiai skirti streso įveikimui.	Balandis-gegužė	Dalyvių skaičius
3.	Savivaldybės visuomenės sveikatos stebėseną (monitoringą) organizuojant, vykdant ir vertinant visuomenės ir jos grupių sveikatos būklę, jos kitimo dinamiką, aplinkos ir socialinius, ekonominius, psichosocialinius veiksnius, gyvenimą bei jų ryšį su sveikata, sveikatos priežiūros sistemos raidą		
3.1	Papildyti visuomenės sveikatos stebėsenos duomenų bazę naujais duomenimis.	Per vieną mėnesį, nuo duomenų paskelbimo	Suvesta į duomenų bazę duomenų dalis
3.2.	Vertinti ir analizuoti bendruomenės sveikatos būklę ir jos pokyčius, palyginti juos su kitomis savivaldybėmis.	I-IV ketv.	Atliktų analizių skaičius
3.3.	Surinkti Anykščių ir Ignalinos rajonų savivaldybių įgyvendinamų visuomenės sveikatos programų vykdymo rezultatų duomenis.	II ketv.	Surinktų duomenų dalis
3.4.	Atlikti vykdytų visuomenės sveikatos programų rezultatų analizę.	III ketv.	Atliktų analizių skaičius
3.5.	Parengti ir pateikti Administracijos direktoriams ataskaitą apie Anykščių ir Ignalinos rajonų savivaldybių gyventojų sveikatos būklę.	IV ketv.	Laiku parengta ir pateikta ataskaita
3.6.	Parengti informacinį leidinį visuomenei, savivaldybei, kitoms įstaigoms.	II-IV ketv.	Parengtų informacinių leidinių skaičius
3.7.	Parengti pranešimus apie Anykščių ir Ignalinos rajonų savivaldybių gyventojų sveikatos būklę ir publikuoti juos vietinėje spaudoje.	I-IV ketv.	Parengtų pranešimų skaičius
3.8.	Dėl visuomenės sveikatos būklės rodiklių gerinimo, pateikti pasiūlymus Bendruomenės sveikatos tarybai, nevyriausybinėms organizacijoms, ugdymo įstaigų bendruomenėms ir kt.	I-II ketv.	Pateiktų pasiūlymų skaičius