

PATVIRTINTA

Ignalinos rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro visuomenės
sveikatos stebėsenos specialistės,
l. e. direktorės pareigas Dovilės Luneckaitės
2014-12-19 įsakymu Nr. V-14

**IGNALINOS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2015 M. VEIKLOS
ANYKŠČIŲ, IGNALINOS IR ZARASŲ SAVIVALDYBĖSE PLANAS**

Plano uždaviniai:

1. Stiprinti ir gerinti visuomenės sveikatos priežiūrą Anykščių, Ignalinos ir Zarasų rajonų savivaldybėse;
2. Vykdyti Anykščių, Ignalinos ir Zarasų rajonų savivaldybių visuomenės sveikatos stebėseną;
3. Didinti Anykščių, Ignalinos ir Zarasų rajonų savivaldybių gyventojų informuotumą apie užkrečiamųjų ligų profilaktiką;
4. Didinti Anykščių, Ignalinos ir Zarasų rajonų savivaldybių gyventojų informuotumą apie lėtinių neinfekcinių ligų situaciją šiose savivaldybėse;
5. Vykdyti Anykščių, Ignalinos ir Zarasų rajonų savivaldybių patvirtintas visuomenės sveikatos programas;
6. Gerinti Anykščių, Ignalinos ir Zarasų rajonų savivaldybių mokinių sveikatą, ugdati sveikos gyvensenos įgūdžius.

Eil.Nr.	Veikla	Laikotarpis	Vertinimo kriterijai
1.	Visuomenės sveikatos stiprinimas savivaldybės bendruomenėje organizuojant ir vykdant visuomenės sveikatos mokymą, propaguojant visuomenės sveikatą užkrečiamųjų ligų profilaktikos, neinfekcinių ligų ir traumų profilaktikos ir kontrolės, vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimo temomis		
1.1.	Renginiai tikslinėms datos paminėti	I – IV ketv.	Renginių, straipsnių, dalyvių, lankstinukų skaičius.
1.1.1.	Pasaulinės vandens dienos paminėjimas	I ketv.	Dalyvių, lankstinukų, straipsnių skaičius
1.1.2.	Pasaulinės tuberkuliozės dienos paminėjimas	II ketv.	Dalyvių, straipsnių, lankstinukų skaičius.
1.1.3.	Pasaulinės sveikatos dienos balandžio 7 d. paminėjimas	II ketv.	Dalyvių, straipsnių, lankstinukų skaičius
1.1.4.	Gegužės 5 dieną paminėti Pasaulinę rankų higienos dieną.	II ketv.	Dalyvių skaičius
1.1.4.1	Vykdyti mokiniams, darželio vaikams užsiėmimus apie higienos ir užkrečiamųjų ligų profilaktiką, labiau atkreipiant dėmesį į rankų higieną.	II ketv.	Užsiėmimų ir dalyvių skaičius
1.1.4.2.	Publikuojant straipsnius apie rankų higieną rajonų laikraščiuose, bei Biuro internetiniame puslapyje.	II ketv.	Straipsnių, lankstinukų skaičius
1.1.5.	Renginys skirtas šeimos dienai paminėti gegužės 15 dieną	II ketv.	Dalyvių, straipsnių, lankstinukų skaičius
1.1.6.	Pasaulinės dienos be tabako paminėjimas	II ketv.	Dalyvių, straipsnių, lankstinukų skaičius
1.1.7.	Organizuoti renginį vaikų dienai paminėti.	II ketv.	Dalyvių, straipsnių skaičius
1.1.8.	Birželio 26 d. – Tarptautinė kovos su narkomanija	II ketv.	Dalyvių, straipsnių,

	ir narkotikų kontrabanda diena. Šiai dienai paminėti, bus organizuojami susitikimai su mokyklų mokiniais ir aptariama narkotikų žala organizmui.		lankstinukų skaičius
1.1.9.	Organizuoti gegužės 10 d. – Judėjimo sveikatos labui dieną. Publikuojant straipsnius rajonų laikraščiuose, biuro bei Biuro internetiniame puslapyje.	II – III ketv.	Dalyvių, straipsnių, lankstinukų skaičius
1.1.10.	Bėgimo maratonas Tarptautinei dienai be automobilio paminėti.	III ketv.	Dalyvių skaičius
1.1.11.	Rugsėjo 19-23 d. – Kuprinių svėrimo rajono ugdymo įstaigose.	III ketv.	Dalyvių skaičius
1.1.12.	Informacijos teikimas apie širdies ir kraujagyslių ligas bei vykdomas prevencines priemones, paminint rugsėjo 25 d. – Pasaulinė širdies dieną.	III ketv.	Straipsnių, pranešimų, lankstinukų skaičius
1.1.13.	Spalio 10 d. – Pasaulinė psichikos sveikatos diena.	II – III ketv	Dalyvių skaičius
1.1.13.1.	Praktinis užsiėmimas su neįgaliaisiais vaikais	I – IV ketv.	Dalyvių skaičius
1.1.13.2.	Mankštos	I – IV ketv.	Dalyvių skaičius
1.1.13.3.	Fraktalo piešimo praktinis užsiėmimas	I – IV ketv.	Dalyvių skaičius
1.1.13.4.	Informacijos sklaida rajonų laikraščiuose bei biuro tinklapyje	I – IV ketv.	Straipsnių, lankstinukų skaičius
1.1.14.	Paminėti Europos sveikos mitybos dieną lapkričio 8 dieną.	IV ketv.	Dalyvių skaičius
1.1.14.1.	Pamokos ir praktiniai užsiėmimai vaikams bei mokiniams „Sveikos mitybos“ klausimais	I-IV ketv.	Dalyvių skaičius
1.1.14.2.	Informacijos sklaida apie sveiką mitybą rajonų laikraščiuose, bei biuro internetiniame puslapyje	I-IV ketv.	Lankstinukų, straipsnių skaičius
1.2.	Organizuoti renginį“ Kai mūsų širdys plaka išvien“	II - III ketv.	Dalyvių, straipsnių skaičius
1.3.	Paskaitos paaugliams lytiškumo ugdymo tema	II – IV ketv.	Straipsnių, dalyvių skaičius
1.4.	Informacijos sklaida mokiniams apie gripo profilaktiką	I – IV ketv.	Straipsnių, lankstinukų skaičius
1.5.	Informacijos sklaida mokiniams apie imuniteto stiprinimą.	I – IV ketv.	Straipsnių, lankstinukų skaičius.
1.6.	Organizuoti sveikatingumo ugdymo stovyklas moksleiviams atostogų metu.	II-III ketv.	Dalyvių skaičius
1.7.	Mokyklų mokiniams suteikti žinių apie pirmąją pagalbą.	I – IV ketv.	Dalyvių skaičius
1.8.	Renginiai skirti streso įveikimui (joga, pilatesas, Zumbos aerobika, mankštos.).	I-IV ketv.	Dalyvių skaičius
1.9.	Šiaurietiško ėjimo mokymai mokyklose	II-III ketv.	Dalyvių skaičius
1.10.	Paskaita: „Streso įveikimo būdai“ bendruomenei ir vaikams.	I-IV ketv.	Dalyvių skaičius
1.10.1.	Informacijos sklaida apie streso įveikimo būdus rajonų laikraščiuose, bei Biuro internetiniame puslapyje.	II-III ketv.	Straipsnių, lankstinukų skaičius
1.11.	Paskaitos „Carito“ vaikams, darželio vaikams įvairiomis sveikatos temomis(asmens higiena, dantukų priežiūra, sveika mityba, imuniteto stiprinimas)	I – IV ketv.	Dalyvių, straipsnių, lankstinukų skaičius.
1.12.	Paskaitos mokinių tėvams rūkymo, alkoholio ir narkomanijos temomis	I – IV ketv.	Dalyvių, lankstinukų skaičius

1.13.	Prevenciniai renginiai mokyklose – konkursai „Nerūkysiu“	II ketv.	Renginių ir dalyvių skaičius
1.14.	Informacijos sklaidimas apie fizinio aktyvumo užsiėmimų vietas	I – IV ketv.	Informacinių leidinių skaičius
1.15.	Informacijos sklaida apie neinfekcinių ligų profilaktiką	I – IV ketv.	Straipsnių, lankstinukų skaičius
1.16.	Inicijuoti pokalbius apie tuberkuliozės profilaktiką ir kontrolę mokiniams ir tėvams.	I – IV ketv.	Pokalbių skaičius
1.17.	Saugaus eisimo savaitė mokyklose	II ketv.	Dalyvių skaičius
1.18.	Sveikatingumo renginiai mokyklose „Saugiai praleisiu vasaros atostogas“	II ketv.	Renginių ir dalyvių skaičius
1.19.	Paskaitos paaugliams apie požiūrį į savo kūną ir sveikatai žalingą kūno masės kontrolės elgesį	I – IV ketv.	Dalyvių, straipsnių, lankstinukų skaičius
1.20.	Sveikatingumo mėnuo mokyklose	IV ketv.	Dalyvių skaičius
1.21.	Informacijos sklaida tėvų susirinkimo metu, vaikų sveikatos stiprinimo klausimais	I – IV ketv.	Dalyvių skaičius
1.22.	Foto konkursas sveikos gyvensenos tema	III ketv.	Dalyvių skaičius
1.23.	Nacionalinis konkursas-akcija „Sveikatos fiesta 2015“	I – IV ketv.	Dalyvių skaičius
1.24.	Idėjų mugė „Kelionė į sveikatos šalį“;	I – IV ketv.	Dalyvių skaičius
1.25.	Neakivaizdinė sveikos gyvensenos mokykla „Sveikatos tradicijos“.	I – IV ketv.	Dalyvių skaičius
1.26.	Atviruko draugui „Sveikadienis“ konkursas, skirtas sveikatą stiprinančių mokyklų ikimokyklinių ugdymo mokyklų vaikams.	I – IV ketv.	Dalyvių skaičius
1.27.	Tarptautinio vaikų, mokinių, pedagogų ir visuomenės sveikatos priežiūros specialistų konkursas „Sveikuolių sveikuoliai“ I etapas.	I – IV ketv.	Dalyvių skaičius
2.	Visuomenės sveikatos stiprinimas savivaldybės bendruomenėje organizuojant ir vykdant visuomenės sveikatos mokymą, propaguojant visuomenės sveikatą užkrečiamųjų ligų profilaktikos, neinfekcinių ligų ir traumų profilaktikos ir kontrolės, suaugusiųjų sveikatos stiprinimo temomis		
2.1.	Renginiai tikslinėms datoms paminėti	I – IV ketv.	Renginių, straipsnių, dalyvių, lankstinukų skaičius.
2.1.1.	Pasaulinės vėžio dienos minėjimas	I ketv.	Straipsnių skaičius
2.1.2.	Tarptautinės dienos be automobilio paminėjimas. Bėgimo maratono organizavimas	III ketv.	Dalyvių skaičius
2.1.3.	Spalio 10 d. – Pasaulinė psichikos sveikatos diena	III ketv.	Dalyvių, renginių, straipsnių, lankstinukų, diskusijų skaičius
2.1.4.	Organizuoti pokalbius, diskusijas, paskaitas ir renginius sveikos mitybos temomis, paminint lapkričio 8 d. – Europos sveikos mitybos dieną.	IV ketv.	Dalyvių, paskaitų, lankstinukų skaičius
2.1.5.	Prevenčinės informacijos teikimas cukrinio diabeto tema, paminint lapkričio 14 d. – Pasaulinę diabeto dieną.	III-IV ketv.	Dalyvių, lankstinukų, straipsnių skaičius
2.1.6.	Informacijos teikimas apie antibiotikų daromą žalą žmogaus organizmui, paminant lapkričio 18 d. – Europos supratimo apie antibiotikus dieną.	III-IV ketv.	Dalyvių, straipsnių, lankstinukų skaičius
2.1.7.	Pasaulinės AIDS dienos paminėjimas	IV ketv.	Straipsnių skaičius
2.2.	Mankštos bendruomenei	I-IV ketv.	Dalyvių skaičius
2.3.	Paskaita „Mano psichinė sveikata“	III ketv.	Dalyvių skaičius
2.3.1.	Informacijos sklaida apie psichikos sveikatą	III ketv.	Straipsnių, lankstinukų

	įtakojančius veiksnius.		skaičius
2.4.	Sveikatingumo mėnuo įmonėse, organizacijose, įstaigose.	I-IV ketv.	Dalyvių skaičius
2.5.	Apsilankymas sienelių globos namuose.	I-IV ketv.	Dalyvių skaičius
2.6.	Šiaurietiškojo ėjimo užsiėmimai	II-III ketv.	Dalyvių skaičius
2.7.	Informacijos sklaidimas apie fizinio aktyvumo užsiėmimų vietas	I – IV ketv.	Straipsnių, informacinių leidinių skaičius
2.8.	Informacijos sklaida apie neinfekcinių ligų profilaktiką.	I-IV ketv.	Straipsnių, lankstinukų skaičius
2.9.	Pirmosios pagalbos mokymai.	I – IV ketv.	Dalyvių skaičius
2.10.	Higienos mokymai	I – IV ketv.	Dalyvių skaičius
2.11.	Informacinės medžiagos sklaida apie erkinio encefalito paplitimą bei prevenciją.	II-IV ketv.	Straipsnių, lankstinukų skaičius
2.12.	Informacijos sklaida apie gripo profilaktiką.	I-IV ketv.	Straipsnių, lankstinukų skaičius
2.13.	Informacijos sklaida apie imuniteto stiprinimą.	II-III ketv.	Straipsnių, lankstinukų skaičius
2.14.	Renginiai skirti streso įveikimui.	I – IV ketv.	Dalyvių, straipsnių, lankstinukų skaičius
2.15.	Jogos užsiėmimai	I – IV ketv.	Dalyvių skaičius
2.16.	Fraktalų piešimo užsiėmimai	I – IV ketv.	Dalyvių skaičius
2.17.	Informacijos apie streso įveikimo būdus sklaidimas rajonų laikraščiuose, bei Biuro tinklapyje	I – IV ketv.	Straipsnių, lankstinukų skaičius
2.18.	Informacijos apie AIDS sklaidimas rajonų laikraščiuose, bei biuro internetiniame puslapyje	IV ketv.	Straipsnių skaičius
2.19.	Informacijos sklaida apie antibiotikų daromą žalą.	I-IV ketv.	Straipsnių, lankstinukų skaičius
2.20.	Informacijos sklaida apie sužalojimų prevenciją	I – IV ketv.	Straipsnių, lankstinukų, pranešimų skaičius
2.21.	Informacijos sklaida apie asmenų, priskirtinų širdies ir kraujagyslių ligų didelės rizikos grupei, atrankos ir prevencijos priemonių finansavimo programos vykdymą. Organizuoti ir įgyvendinti širdies ir kraujagyslių ligų rizikos grupės asmenų sveikatos stiprinimo programos darbą.	I – IV ketv.	Straipsnių, lankstinukų, pranešimų skaičius
2.22.	Mokymai – užsiėmimai nėščiosioms, būsimiems tėveliams (nemokami kursai nėščiosioms internetu – gyvai. Tęstinis seminarų „Mūsų rūpestis-sveikas mažylis“ ciklas.	I – IV ketv.	Užsiėmimų skaičius
1.23.	Sveikatos palapinė miesto švenčių metu, seniūnijose, bendruomenėse.	I – IV ketv.	Dalyvių, straipsnių, lankstinukų skaičius
1.24.	Paskaitos ir konsultacijos bendruomenėms apie savimasažą, sveikatos stiprinimo galimybes.	I – IV ketv.	Dalyvių skaičius
1.25.	Praktiniai užsiėmimai su senjorais	IV ketv.	Dalyvių skaičius
3.	Savivaldybės visuomenės sveikatos stebėseną (monitoringas). organizuojant, vykdant ir vertinant visuomenės ir jos grupių sveikatos būklę, jos kitimo dinamiką, aplinkos ir socialinius, ekonominius, psichosocialinius veiksnius, gyvenimą bei jų ryšį su sveikata, sveikatos priežiūros sistemos raidą		
3.1.	Vertinti ir analizuoti bendruomenės sveikatos būklę ir jos pokyčius, palyginti juos su kitomis savivaldybėmis.	I-IV ketv.	Atliktų analizių skaičius
3.2.	Surinkti Savivaldybėje įgyvendinamų visuomenės sveikatos programų vykdymo rezultatų duomenis.	II ketv.	Surinktų duomenų dalis
3.3.	Atlikti vykdytų visuomenės sveikatos programų	III ketv.	Atliktų analizių

	rezultatų analizę.		skaičius
3.4.	Parengti ir pateikti Administracijos direktoriui ataskaitą apie Anykščių, Ignalinos ir Zarasų rajonų savivaldybių gyventojų sveikatos būklę.	IV ketv	Laiku parengta ir pateikta ataskaita
3.5.	Parengti informacinį leidinį visuomenei, Savivaldybei, kitoms įstaigoms.	I-IV ketv.	Parengtų informacinių leidinių skaičius
3.6.	Parengti pranešimus apie Anykščių, Ignalinos ir Zarasų rajonų gyventojų sveikatos būklę ir publikuoti juos vietinėje spaudoje.	I-IV ketv.	Parengtų pranešimų skaičius
3.7.	Dėl visuomenės sveikatos būklės rodiklių gerinimo, pateikti pasiūlymus Bendruomenės sveikatos tarybai, nevyriausybinėms organizacijoms, Visuomenės sveikatos biurui, ugdymo įstaigų bendruomenėms ir kt.	I-II ketv.	Pateiktų pasiūlymų skaičius
3.8.	Parengti mokinių sveikatos rodiklių analizę ir pasiūlymus Anykščių ir Ignalinos rajonų savivaldybėse.	I– IV ketv.	Atliktų analizių skaičius
3.9.	Apibendrinti kuprinių svėrimo akcijos rezultatus ir parengti rekomendacijas.	III–IV ketv.	Apibendrinimų ir pasiūlymų skaičius
3.10.	Atlikti senyvo amžiaus pacientų apklausą apie jiems teikiamas profilaktines sveikatos priežiūros paslaugas	II-IV ketv.	Atlikta apklausa, parengta apžvalga
3.11.	Paskelbti biuro svetainėje apie organizuojamą konkursą „Reikia išmokti sveikam išlikti“	II ketv.	Skelbimas biuro svetainėje